

JORNADAS TÉCNICAS DE MONTAÑA

Orientación en Montaña y GPS Nivel I

28 y 29 de abril de 2018

Los recorridos en montaña tienen gran belleza y transcurren por lugares donde seguir la trayectoria diseñada puede tener una gran dificultad, y además, también nos podemos encontrar con cambios repentinos en las condiciones meteorológicas, como la niebla, que nos dificultará el seguir el recorrido previsto. Nada mejor que anticiparse a estas posibilidades y disponer de conocimientos de cartografía y orientación, que nos permitirán continuar con nuestra actividad.

**En las páginas siguientes:
Contenido de las Jornadas, horarios,
material necesario, precios, etc.**



XORNADAS DE TÉCNICAS DE MONTAÑA

- Orientación en Montaña – GPS -

Los recorridos en montaña tienen gran belleza y transcurren por lugares donde seguir la trayectoria diseñada puede tener una gran dificultad, y además, también nos podemos encontrar con cambios repentinos en las condiciones meteorológicas, como la niebla, que nos dificultará el seguir el recorrido previsto. Nada mejor que anticiparse a estas posibilidades y disponer de conocimientos de cartografía y orientación, que nos permitirán continuar con nuestra actividad.

OBJETIVO

Interpretar la información que nos da un mapa cartográfico y emplear elementos de orientación precisa como la brújula y el GPS.

CONTIDOS

- ✓ Mapas cartográficos: interpretación de mapas, manejo de escalas, curvas de nivel, coordenadas geográficas y UTM, norte geográfico y magnético, posicionamiento de elementos con brújula, ...
- ✓ GPS de montaña: configuración y posibilidades de uso, waypoint, track, ruta ...
- ✓ Programas de descarga de rutas (diferencias entre ellas).
- ✓ GPS y PC. Utilización de BaseCamp.
- ✓ App para móvil "IGN mapas de España": configuración, creación de mapas, carga de rutas, ...
- ✓ Prácticas diurnas, con mapas y GPS, y nocturnas, con GPS.

QUIEN PUEDE INSCRIBIRSE A LAS JORNADAS

Todas las personas que tengan interés en desplazarse por un medio natural de montaña con más seguridad.

Recomendable dispones de conocimientos básicos sobre la interpretación de mapas cartográficos.

QUEN IMPARTE O CURSO

Juanjo Lorenzo Veigas
Técnico Deportivo TD2 Media Montaña

Marcos Pérez Rivas
Experto en manejo de GPS y PC

FECHAS: 28 y 29, abril de 2018

HORAS DE FORMACIÓN

Diecisiete (17 h) , comenzando el sábado de mañana y finalizando el domingo por la tarde.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Montañas de Trevinca
Vilanova - A Veiga (OURENSE)

INSCRIPCIONES

Club de Montañismo "Montañas de Trevinca"

Telf. 616 546 972

Email. club@montanasetrevinca.es

LAS JORNADAS INCLUYEN:

- ✓ Actividades teórico-prácticas. Se incluye GPS y PC en el caso de no tenerlos.
- ✓ Seguro de accidentes para los *no federados*.
- ✓ Café del sábado mediodía y bebida caliente el sábado por la noche.

LAS JORNADAS NO INCLUYEN:

- ✓ Desayunos, comidas de campo y cenas del sábado y del domingo, que serán por cuenta de cada participante.
- ✓ Material necesario para la realización de la teoría y la práctica: teléfono móvil particular (aconsejable sistema Android), material para tomar notas.

MATERIAL ACONSEJABLE:

- ✓ GPS, PC (aconsejable sistema windows). Se facilitarán en caso de no tenerlos.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 16 (máximo).

PRECIO (por participante):

Con Licencia Federativa - 25 €
Sin Licencia Federativa - 35 €

MATERIAL NECESARIO PARA LA ACTIVIDAD

PC portátil o tablet. GPS (con cable de descarga al PC). Regla, máximo 20 cm. Cuaderno de notas, lápiz, goma de borrar. Teléfono móvil tipo Smartphone. (para no perder tiempo, tener descargado en el teléfono la APP "IGN mapas de España" en Play Store, y en el PC BaseCamp (<http://www.garmin.com/es-ES/shop/downloads/basecamp>)).

EQUIPAMIENTO NECESARIO PARA LAS ACTIVIDADES DE CAMPO

Ropa de montaña de abrigo, y lluvia, adecuadas para la época del año y lugar de realización de las prácticas. Botas de montaña (caña alta). Frontal, con baterías de repuesto. Gorro. Gafas de sol. Crema solar. Mochila.

PROGRAMA

Sábado, día 28

09,30 a 11,00	Charla formativa: interpretación de los mapas topográficos y orientación con mapa. Preparación de un recorrido de orientación de corta distancia. Orientación precisa con mapa y brújula.
11,00 a 11,30	Café.
11,30 a 12,30	Charla formativa: configuración GPS.
12,45 a 14,00	Salida práctica: orientación con mapa y GPS.
14,00 a 15,00	Comida de campo.
15,00 a 18,30	Continuación salida práctica: orientación con mapa y GPS.
18,30 a 20,30	Descanso.
20,30 a 22,00	Tiempo para la cena.
22,00 a 24,00	Salida práctica: orientación nocturna con GPS.

Domingo, día 29

09,30 a 14,00	Salida práctica. Zona "Lagoas Glaciares".
14,00 a 15,00	Comida de campo.
15,00 a 17,00	Continuación con las prácticas y retorno al punto de partida.
17,00 a 17,30	Conclusiones finales. Clausura.