

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2017

“AS CORES DE TREVINCA” - PRIMAVERA

“Fuentes del Xares y Bibeí”

Domingo, 21 de mayo del 2017



Y también: la “floración del brezo (Uz) y de la carqueixa”

RECORRIDOS

a).- Crestón do Lombo do Rocín (1972 m) - Fontexares (2040 m) - Lagoas de Piatorta (1876 m) - Fontebibeí (1910 m) - Valdetiendas (1435 m) - Porto de Sanabria (7/8 h).
Dificultad Medio/Alta. Consultar MIDE en el programa en gallego.

!! SE ADVIERTE, FUERTE DESCENSO SIN SENDERO DESDE FONTEBIBEI !!

b).- Val do Bibeí y Acebral de Porto. (3/4 horas). Dificultad Baja.

OBSERVACIONES

Desplazamiento en vehículo propio hasta los lugares de salida.

Si el número de participantes es bajo (10/15), podremos combinar con los vehículos particulares para la recogida del grupo a) en Porto. Si el número de participantes es alto (20/25) un microbús nos recogería en Porto y el gasto se repartiría entre los participantes.

En el caso de no tener la Licencia Federativa del 2017, se abonarán 6 € para la tramitación del seguro de accidentes individual. Este mismo seguro individual para los socios del Club tendrá un coste de 4 €.

Inscripción y tramitación del Seguro de Accidentes Individual, en el teléfono: 616 54 69 72 o en el mail: clubdemontana@otrisquel.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2017

“AS CORES DE TREVINCA” - PRIMAVERA

“Fuentes del Xares y Bibeí”

Domingo, 21 de mayo de 2017



PROGRAMA:

Recorrido a)

- 09:00 h. Salida desde el pueblo de Vilanova de Trevinca. El margen de espera es de 10 min.
- 13:30 h. Descanso en Fontexares.
- 14:30 h. Comida en las Lagunas Glaciares de Piatorta.
- 15:30 h. Descanso en Fontebibeí.
- 16:00 h. Descenso por el Hoyo Franco y curso del río Bibeí.
- 17:30 h. Llegada a Valdetiendas.
- 18:30 / 19:00 h. Llegada a Porto.

Recorrido b)

- 11:00 h. Salida juntos en vehículo particular desde las “Lagoas das Tablillas” (Alto de Valdín-Porto de Sanabria).
- 12:00 h. Comienzo recorrido: Val do Bibeí - Acebral de Porto.
- 14:00 h. Comida en el Acebral de Porto.
- 15:00 h. Regreso a Porto.
- 17:00 h. Llegada a Porto y visita al pueblo.

Merienda/pincho al finalizar los recorridos

ORGANIZACIÓN GENERAL:

- * La fecha límite para anotarse a los recorridos, y tramitación de los seguros de accidentes es, el **miércoles 17 de mayo hasta las 22:00 h.**
- * Todos los participantes en esta actividad tendrán que estar en posesión de la Licencia Federativa del año 2017 o, en su defecto, haber solicitado previo pago de 6 € para los no socios y 4 € para los socios, el Seguro Individual de accidentes para esta actividad.
- * No se admitirá como participante a nadie que no tenga los Seguros antes mencionados.
- * Los menores de 18 años tendrán que ir acompañados de sus padres o persona acreditada que se responsabilice del menor.
- * Los desplazamientos de los participantes hasta los lugares de reunión y salida, se realizarán por cuenta propia, en sus vehículos particulares.
- * Para el pago y la asistencia a la merienda/pincho, los participantes interesados, deberán comunicarlo a la organización de la marcha en el momento de la inscripción.
- * Las comidas del mediodía de los grupos a) y b) se realizarán por cuenta propia.
- * Además del equipo adecuado según la climatología, **todos los participantes en el recorrido a)** deberán llevar el calzado apropiado para una marcha por montaña con fuertes desniveles.
- * En cualquiera de los grupos, no se permite la participación de perros o cualquiera otro animal de compañía.
- * En cualquiera de los grupos, no se permite el consumo de bebidas alcohólicas durante los recorridos.
- * En todo momento, los participantes están sujetos a las normas de la organización y dirección de los responsables de los recorridos.
- * Es obligatorio comunicar en el momento de la inscripción, cualquier dolencia o enfermedad que pudiera agravarse durante el recorrido.
- * Durante los recorridos, queda totalmente prohibido dejar basura en las zonas de montaña.
- * **PLAZAS LIMITADAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS.**