



Proxecto:

## As Montañas de Trevinca - Cima de Galicia A Veiga - Ourense

Plan quinquenal de actividades 2019 - 2024

Saúde - Deporte - Cultura

Programa 2020

**Paraiso Natural de Montaña**  
- para coñecer, sentir e protexer -  
**ii Por moitas razóns,**  
**XA merece ser Parque Natural !!**



### Club de Montañismo Montañas de Trevinca

#### CALENDARIO ACTIVIDADES 2020

##### INVERNO:

|          |       |  |
|----------|-------|--|
| Xaneiro  | 25    | Sendeirismo invernal con Raquetas de Neve                                      |
| Febreiro | 15/16 | Curso de Montañismo Invernal   |
| Marzo    | 21    | Emprego das Raquetas de Neve e ARVA<br>(detector de vítimas de aludes de neve) |

##### PRIMAVERA:

|       |    |   |
|-------|----|---|
| Abril | 25 | Ruta do volframio e "fuxidos" (O Teixadal de Casaio)  |
| Maio  | 23 | As Cores de Trevinca en Primavera - Ruta Ornitolóxica |
| Xuño  | 13 | Día da Montaña Galega - Pena Trevinca-Cima de Galicia |

##### VERÁN:

|          |       |  |
|----------|-------|--|
| Xullo    | 04/05 | Entre Lobos e Estrelas - Marcha Nocturna                                   |
| Xullo    | 18/19 | Os Ceos Nocturnos en Trevinca<br>(o amencer das bolboretas e as libélulas) |
| Setembro | 19/20 | Xornadas de Orientación e GPS - nocturna e diurna                          |

##### OUTONO:

|          |    |   |
|----------|----|---|
| Outubro  | 17 | As Cores de Trevinca en Outono - Morfoloxía Glaciar |
| Decembro | 12 | O Nadal en Pena Trevinca - Montañismo Invernal      |